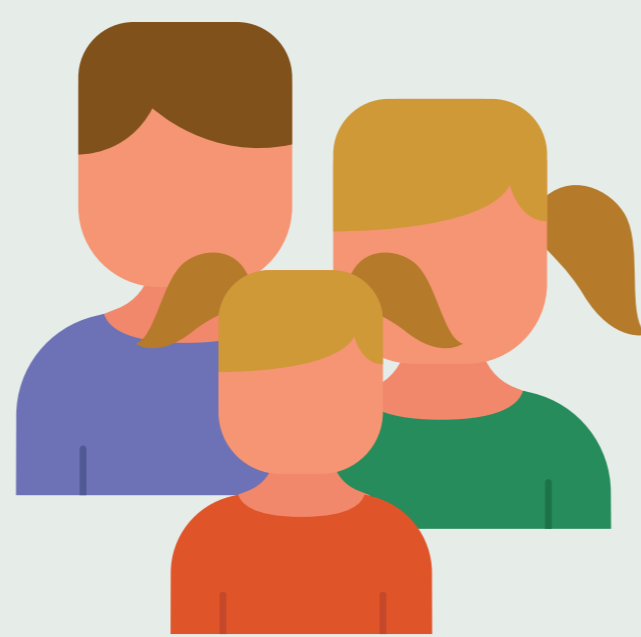


# Voedselverlies bij Vlaamse huishoudens

## WAT ZIJN DE BEPALENDE FACTOREN?



Vlaanderen  
is omgeving



### SOCIO-DEMOGRAFISCHE FACTOREN



**Huishoudgrootte en aantal kinderen**  
Hoe kleiner het huishouden, hoe minder voedselverlies. Maar: hoe groter het gezin, hoe kleiner het voedselverlies per persoon.

### MOTIVATIE

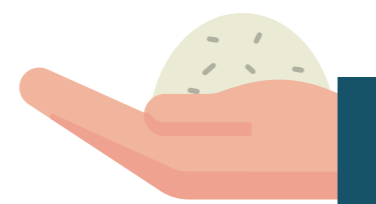


**Attitude**  
Huishoudens die afkeurend staan ten aanzien van het weggooien van eetbaar voedsel, verspillen minder voedsel.

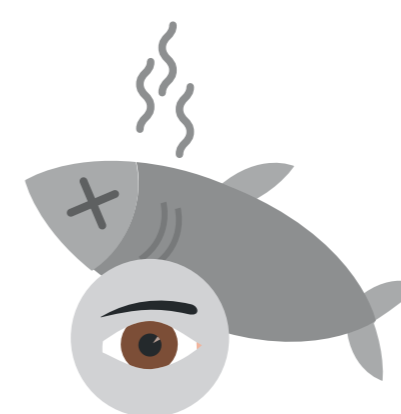


**Kookvaardigheid**  
Hoe groter de kookvaardigheid, hoe minder voedselverlies een huishouden genereert.

### KENNIS EN VAARDIGHEDEN



**Juist hoeveelheden kunnen inschatten**  
Hoe beter huishoudens kunnen inschatten wat ze aan voedsel nodig hebben, hoe minder voedsel ze verspillen.



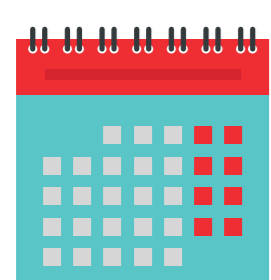
**Juist houdbaarheid kunnen inschatten**  
Huishoudens die het gemakkelijk vinden om in te schatten of eten nog veilig is om op te eten, genereren minder voedselverlies.

### OMGEVINGSFACTOREN



**Regelmaat van maaltijden**  
Hoe regelmatig de eetgewoonten, hoe minder voedsel een huishouden verspilt.

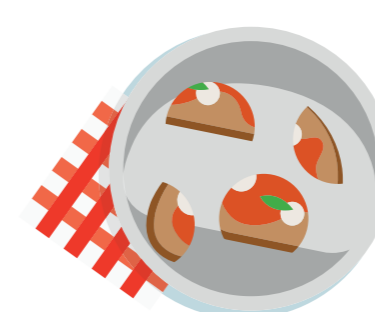
### HUISHOUDGEWOONTEN EN -PRAKTIJKEN



**Aankopen en maaltijden plannen**  
Een betere planning leidt tot minder voedselverlies.



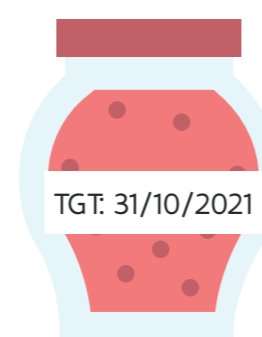
**Manier om porties af te meten**  
Hoe vaker huishoudens een kopje, maatbeker of weegschaal gebruiken om de juiste hoeveelheid pasta of rijst te bepalen, hoe minder voedsel ze verspillen. Het op gevoel bepalen van de juiste portie heeft geen invloed.



**Omgaan met restjes**  
Hoe vaker huishoudens aangesneden groenten en overschotten bewaren en later nog gebruiken, hoe kleiner het voedselverlies.



**Frequentie waarmee huishoudens voedsel aankopen**  
Hoe minder frequent huishoudens voedingsproducten aankopen, hoe kleiner het voedselverlies.



**Controleren van de houdbaarheidsdatum**  
Huishoudens die voor de controle van de houdbaarheid slechts af en toe de datum raadplegen, genereren minder voedselverlies. Het gebruik van zintuigen bij het beoordelen van de houdbaarheid heeft geen invloed.



**Impulsaankopen**  
Hoe minder huishoudens zich tot impulsaankopen laten verleiden, hoe minder voedsel ze verspillen.

VOEDSELVERLIES